

しごとの「3つのきまり」

まんがカフェでみんなでたのしく すてきな時間をすごすためのルールです！

1. あいさつをする (Dire bonjour & au revoir)

意味： えがおで「**Bonjour** (こんにちは)」と「**Merci, au revoir** (ありがとう、さようなら)」を言うこと。

目的： お客さんや仲間と気持ちよく過ごすための、魔法の言葉 (Mots magiques) です。

2. ほうれんそう (Communiquer : Partager, Prévenir, Demander)

チームでまわりと協力してしごとをするための、3つのたいせつな行動です：

- **報告 (Partager)：** 何かが終わったら (テーブルを拭き終わった、トイレのチェックが終わったなど)、大人 (おとな) のスタッフに「**できました！ / J'ai fini !**」と伝えよう。
- **連絡 (Prévenir)：** ちょっとトイレに行きたい時や、少し休憩 (きゅうけい) したい時には、まわりのスタッフに「**行ってきます / J'y vais, à tout de suite**」と伝えよう。
- **相談 (Demander)：** 「これどうやるんだっけ？」「この漫画はどこに置く？」など、迷 (まよ) ったりわからないことがあったら、いつでも近くの大人に聞こう。

3. 体力をつける (Prendre soin de son énergie)

意味： むりをせず、自分の体と心の元気をコントロール (ケア) すること。自分のつかれやストレスに気づくことが大切です。

目的： もし疲れたり、大変だなと感じたら、大人に「**休けいします / Je vais faire une pause**」と言うことも、立派 (りっぱ) なしごとの一つです。自分を大切にすることが一番の優先 (ゆうせん) です！